

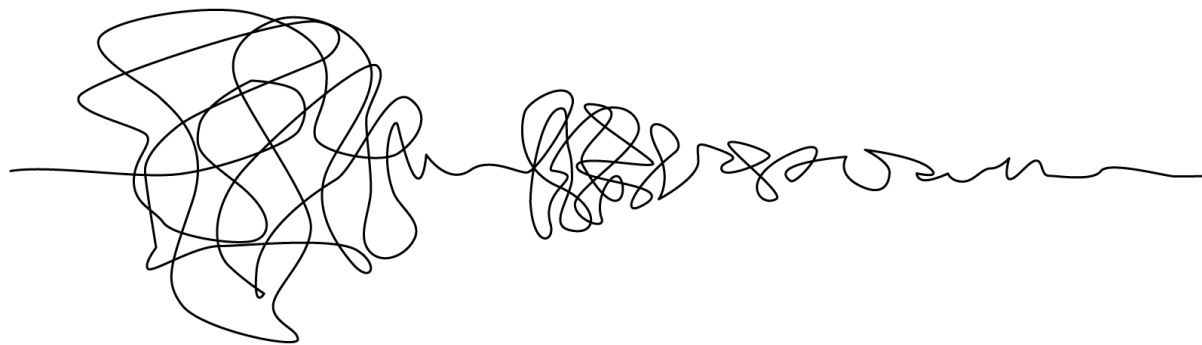


#aktivni-stari

Výstupy a doporučení z výzkumu

O nás jednou větou

*Stavíme inovace s pozitivním dopadem na lidi a na svět, abychom pomohli
vytvořit lepší budoucnost pro všechny.*



Představte si zemi, kde je každý třetí člověk starší 60 let. Máte?

Vítejte v Česku v roce 2050!



Co máme za sebou

Aktivity

- Rešerše trendů a dostupných informací | **40 projektů a studií**
- Hlubkové rozhovory s dobrovolníky | **3 rozhovory**
- Hlubkové rozhovory s experty a stakeholdery | **10 rozhovorů**
- Ideační workshopy | **2 workshopy**
- Mastermind v rámci Týdne inovací | **1 Mastermind**
- Tvorba konceptů | **26 různých konceptů**
- Kvalitativní testování konceptů | **10 uživatelských testů**

Co jsme zjistili

Co jsme zjistili

1.

V prodloužení aktivní části života je potenciál, který nevyužíváme

„Data (o demografickém vývoji na trhu práce) fungují dobře, ale aby nastala ve firmách skutečná změna, je potřeba je proměnit v konkrétní příběhy a osobní zkušenost. Téměř každý zná někoho na 50 let, kdo si dlouho a složitě hledal práci.“

2.

Kvalita sociálních kontaktů je významným předpokladem spokojeného života

„Senioři v našich vzdělávacích kurzech mají jiné starosti než sledovat co je bolí a kde píchá.“

3.

Digitální dovednosti a digitální gramotnosti neodpovídá požadavkům doby

„Mobil a počítač používám. Když mi něco nefunguje, volám zeťákovi nebo Itákovi z bývalé firmy.“

Některé koncepty, které jsme testovali

Pilot - management pracovních schopností

Nastavte profesní růst svých zaměstnanců všech věkových kategorií

- zaměstnanci projdou **auditem pracovních schopností**
- na základě výstupů a **návrhů opatření** vám **připravíme ideační workshop**, kde vymyslíme koncepty konkrétních změn ve firemních procesech
- **koncepty** konkrétních řešení **otestujeme**
- ověřené a funkční **řešení rozpracujeme do podoby pilotního projektu** včetně akčních kroků, časové osy a indikátorů pro vyhodnocení



[Chci zjistit víc](#)

Spolu-byt: Platforma pro spolubydlení pro lidi ve věku 50+

Sdílejte byt spolu se svými vrstevníky

- Najděte si **spolubydliče z vaší generace**, se kterými máte podobné zájmy, hodnoty a životní styl a s kým budete chtít sdílet domácí práce i volný čas
- Společně **se podílejte na nákladech na byt** a šetřete peníze každý měsíc
- Pro ty, co mají pokoj navíc, který **chtějí pronajmout, i pro ty, co hledají spolubydlení** pro sebe
- **Vyberte si z ověřené databáze** toho pravého, a domluvte si osobní setkání
- **Pomůžeme vám s celým procesem**, nájemní smlouvou a další administrativou



[Chci zjistit víc](#)

Tři problémy a tři doporučení pro firmy

PROBLÉM 1

Firmy nevyužívají pracovní potenciál lidí ve věku 50+.



DOPORUČENÍ 1

Vytvořte inkluzivní příležitosti a pracovní podmínky pro všechny fáze pracovního života.

PROBLÉM 2

Pracovní schopnost se v průběhu kariéry mění a firmy s tím neumí pracovat.



DOPORUČENÍ 2

Investujte do rozvoje všech zaměstnanců.

PROBLÉM 3

Chybí data o dlouhodobém dopadu age management iniciativ ve firmách.

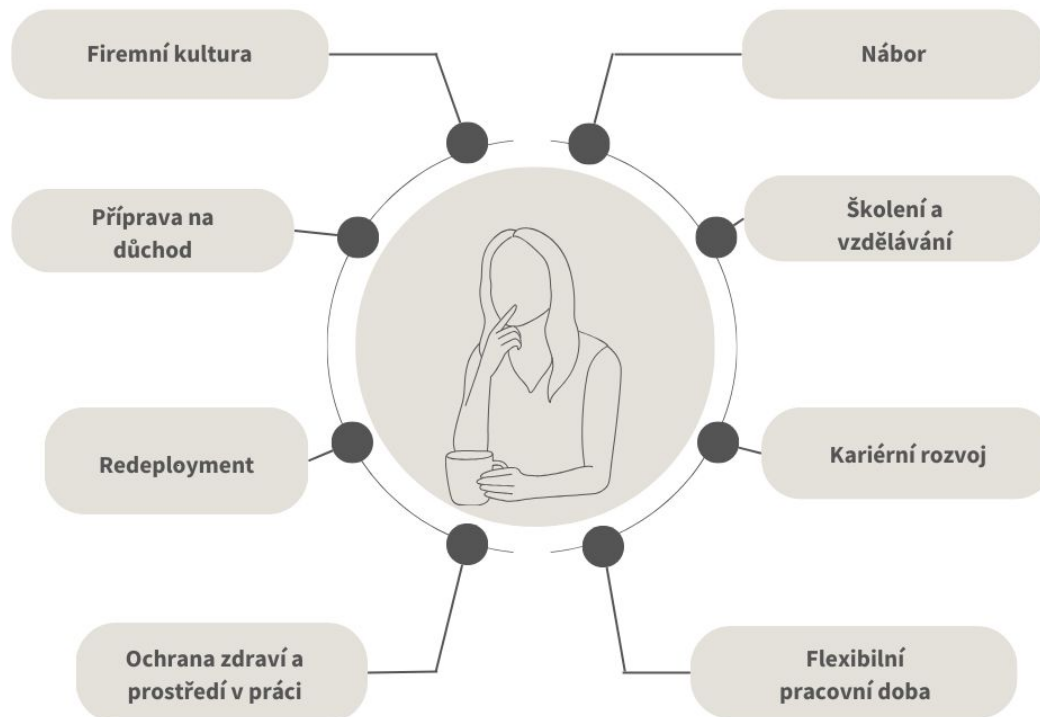


DOPORUČENÍ 3

Mějte plán a začněte tam, kde můžete vidět výsledky rychle.

Jak bychom mohli... myslete 10x

Age management ve firmě



Dobrá zpráva nakonec

Až 3,5 mil Kč na dopadový projekt

Sociální inovace

- [Výzva](#) běží do 31.12.2026
- Oprávněnými žadateli jsou zaměstnavatelé vč. OSVČ
- Témata projektů se mohou týkat i
 - Stárnutí populace
 - Zvyšování sociálního kapitálu
 - Snižování osamělosti
 - Snižování předsudků ve společnosti

Jak můžete začít?

Mapování potenciálu ve vaší firmě

1. **Zmapování** aktuální situace ve firmě
2. **Vyhodnocení** mapování a **doporučení strategie** age managementu
3. **Vytipování** třech **klíčových oblastí** s největším dopadem
4. Vytvoření **pilotních projektů** s konkrétními měřitelnými cíli
5. **Vyhodnocení** pilotních projektů
6. **Prezentace výstupů** na první české konferenci o age managementu



Chci mapování potenciálu

Kam dál

- **Tipy**
- [Modern Midlife Mentors](#)
- [The Science of Wellbeing](#) (kurz online zdarma)
- [How to Live to be 100+](#) (přednáška na TEDu)
- **Dr. Peter Attia** - [Přežít](#) (v orig. Outlive)
- **Dr. Andrew Huberman** - [Huberman Lab podcast](#) (#1 podcast o zdraví)

Zdroje

- [A guide to Good Practice in Age Management](#)
- **Grant & Gino (2010)**. [A little thanks goes a long way: Explaining why gratitude expressions motivate prosocial behavior.](#)
- <https://www.dataozdravi.cz/>
- [Naděje na dožití a délka života ve zdraví](#)
- [Odchody do důchodu v Česku v mezinárodním srovnání](#)
- [Hranice ohrožení příjmovou chudobou](#)
- **Holt-Lunstad, Smith, Baker, Harris & Stephenson (2015)**. [Loneliness and Social Isolation as Risk Factors for Mortality: A Meta-Analytic Review](#)

Chcete se na něco zeptat?

Ozvěte se

Martina Bláhová

Innovation Designer

m.blahova@qdesigners.co

Linked-in

www.linkedin.com/in/blahovamartina

Q Designers

www.qdesigners.co

